

NGUYÊN NHÂN NÀO KHI N TA PH I ĐAU KH !!!

Con ng i sinh ra và s ng trên cõi đ i không ai là không kh . T vua quan cho t i k cùng dân, ai cũng đ u có cái “Kh ” riêng c . C sĩ T.Q. đã nêu m t vài cái Kh trong bài vi t “Thân th con ng i”: Cái ch t là m t cái Kh trong 8 th Kh c a con ng i:

Kh vì b Sanh ta, Kh vì b Già, kh vì b B nh, Kh vì b Ch t, Kh vì b g n v i nh ng th mình không a, Kh vì b xa v i nh ng th mình a thích, Kh vì mu n mà không đ c, Kh vì có quá nhi u s c kh e và Ngũ m. (Ngũ m g m năm th : 1) S c: ch cho các hình danh s c t ng.

2) Th ch nh ng c m giác

3) T ng ch nh ng s t ng t ng, suy nghĩ

4) Hành ch cho các hành đ ng t o tác

5) Th c ch cho các cái bi t c a “Ý”

C sĩ T.Q – thân th con ng i – Báo Viên Giác - s 113, tháng 10-1999 Đ c Qu c)

Còn có cái Kh khác n a do m i con ng i t t o ta đó chính là Các Tâm c a m i ng i. Cái Tâm đó th ng tham lam, th ng m m ng, t ng t ng nh ng th không có th t mà c t ng là có Th t.

Cái Tâm cũng là nguyên nhân t o ta nh ng h u qu . Kinh Ph t giáo th ng cho r ng: “M i s t i Tâm” đã nói lên đ i u đó.

Ngoài cái Tâm ta còn có Cái Thân. Cái Thân xác mà ta cho là s “C a Ta” hay “chính là Ta” Vì cái Thân y mà Ta ph i Kh . Có Thân thì có ham mu n vì đó ch là các thân v t ch t th t s . Có ham mu n là có chi m h u, sinh ra ích k ch mu n l i cho thân mình mà không mu n cho ai đ c l i c . Nh th càng ham s ng là càng gây ra nhi u nghi p qu đ r i nh n l y qu báo luân h i đau kh .

N u bi t Các Xác Thân ch nh các áo ta m c thì s kh đau, b nh ho n ch nh cái áo b rách cũ mà thôi.

Cái xác thân ta đ p đ hay x u xí thì cũng nh cái áo y màu s c đ p đ ho c không đ c sáng s a h p đ n. Khi ch t chính là lúc cái áo y b thay b không m c n a và r i ta s m c vào cái áo khác.

Khi s ng, ta c đ ng nhúc nhích, đi l i thì cái thân xác ta c đ ng, nói năng, nh n bi t, c m xúc nh ng th t ra các h tr đó không ph i phát xu t t cái xác thân mà t nhi u th nh ý nghĩ, c m giác, th y nghe, n m ng i...vân...vân. b c l qua tai, m t, m i, mi ng, l i...Khi ch t nh ng th đó đ u m t đi.

Đau khổ

Geschrieben von: Vo Quang Chau

Dienstag, den 28. September 2010 um 14:26 Uhr - Aktualisiert Donnerstag, den 10. Januar 2013 um 12:07 Uhr

Vậy mà chúng ta, ai cũng nghĩ về Cái Thân Xác mình mang và cho đó là Chính Mình. Thật sự thì cái Thân xác này chỉ là nhúng vào thế giới của bạn thôi và sau một thời gian cũng quay về với các bạn mà thôi.

Đúng không mình cái Thân xác này có phải của Ta không thì ta hãy nhớ lại là Cái Thân này có hoàn toàn theo ý ta không?

Ta thì luôn luôn muốn khỏe mạnh, nhúng xác thân muốn đau yếu, bệnh hoạn muốn chết khi nào là tùy ý nó. Ta không muốn uống nước nhúng cái xác thân lại Khát và ta phải chịu ý nó.

Ta cứ rần rần thế nhúng cái Xác Thân của mình không theo ý ta. Có khi ta quyết nhịn ăn, nhúng cái Xác lại đòi ăn. Rõ ràng là các Thân làm ta Khổ.

Ngay cả Cái Tâm mà chúng ta nghĩ ngợi, phân tích, suy tính thì hẳn ta cũng thấy rằng là “của mình” luôn.. Nhưng cũng chính Cái Tâm làm mình khổ.

Thế sao Cái Tâm thật sự không phải là Ta?. Nếu Tâm là Ta thì chỉ có một một thời Tâm thôi, còn sao lại hai thời như Tâm Thiển và Tâm ác?

Vậy đã là Cái Ta thì tại sao lại là hai đối lập? Còn Cái Tâm làm cho ta đau Khổ thì thật quá nhiều. Ví dụ như khi Ta muốn đi ngủ thì Tâm ta muốn nhúng đâu có phải muốn là đi ngủ. Ví dụ lúc ta có Thiển Tâm, ta muốn ngủ thì bị bệnh đau đầu hay nghèo có đối lập thì bị, nhúng đi ngủ mình muốn hay Tâm mình muốn như thế đâu có phải hoàn toàn đối lập như ý.

Thật là ta Đau khổ vì không đi đúng ý nguyện. Đôi khi vì lòng ghen ghét thế căm ghét một người nào đó nên ta muốn kẻ ấy phải bị khổ đau nhúng kẻ ấy vào bình yên an lành.

Như thế là Tâm muốn mà không được cũng khiến ta đau khổ.

Vậy chính Cái Thân và Cái Tâm làm mình ham muốn, thế cao thế dể, thế ái phân biệt, ích kỷ, tham lam, ganh ghét, giận hờn. thế thế...

Nghĩa là vì Cái Thân và Các Tâm mà càng ngày mình càng phát triển

Tham Sân Si, lòng thù hận nhiều lên như thế là khi mình cứ nghĩ là Cái Thân chính là của mình, Cái Tâm chính là mình.

Chính vì sự nhúng mình mê mẩn trong những thế giới của cái xác thân và cái Tâm như thế nên hàng phút, hàng ngày, hàng giờ... mình ngửi thấy được thế giới cho mình biết bao hành động, ý nghĩ sai lầm thì lại khi nào ra biết bao nghiệp báo chằng chịt không bao giờ với mà mình không biết....??...!...!